

PREMIOS GALICIA SPORT 1ª EDICIÓN

Revista Galicia Sport Xaneiro de 2021

Paula Otero, galardoada como Mellor Deportista en Categoría Natación Feminina

40 • PREMIOS GALICIA SPORT 2020
NATAción - MEJOR NADADORA

WWW.LPUBLICACIONES.COM



PAULA OTERO ES YA UNA REALIDAD DE LA NATACIÓN GALLEGA Y NACIONAL. SU PROGRESIÓN VA EN AUMENTO

Paula Otero Fernández, con tan sólo 16 años, es ya más que una promesa, una realidad de la natación gallega y nacional. Compite al lado de las mejores, como ha sido recientemente en el Open de Cataluña, en el que ha obtenido unas excelentes marcas nadando junto a Mireia Belmonte por poner un ejemplo. Forma parte del equipo de España 2024, pertenece al CN Arteixo y entrena en el Centro de Tecnificación de Pontevedra de la mano de la gran entrenadora, también premiada, Luisa Domínguez. El Open de Tarrasa no es más que la demostración de que Paula está en el buen camino y que su progresión es excelente. Trabaja y entrena duro en el CAR de Pontevedra, la natación es un deporte muy sacrificado y de una gran rutina y continuidad, pero sus resultados auguran un presente y un futuro envidiable para esta joven nadadora. Y es que Paula obtuvo el bronce en los 800 y 1.500 m libres y logró sus mejores marcas personales (8.46.20 y 16.45.28), aunque deberá ratificar esas mínimas en el Open de Primavera aunque ya tiene el billete para el Europeo junior de marzo. Consiguió además la medalla de plata en 200 m mariposa y acabó en 4ª posición y en 5ª en los 100 y 200 m libres. Y por si fuera poco, formó parte de la selección en las pruebas de los 4x100 y 4x200 m libres logrando en ambas la medalla de bronce. Unos resultados excelentes y con capacidad de mejora, que es lo importante.

- **Enhorabuena por el premio, Paula. ¿Qué te parece la iniciativa de Galicia Sport de premiar a los mejores deportistas gallegos?**

- "Muchas gracias. Sí, me parece una idea genial ya que no pudimos competir mucho el año pasado y lo veo como una gran motivación para seguir adelante, seguir entrenando duro y poder alcanzar los objetivos marcados".



FICHA TÉCNICA

Paula Otero Fernández,
Barcelona, 30 de marzo de 2004
CN Arteixo

- Entrena en el Centro de Tecnificación de Pontevedra
- Perteneciente al equipo España 2024 de la Federación Española de Natación
- Campeona española en 2017 en Barcelona en 800 m libres, 400 m estilos, 200 m estilos y 200 m mariposa

- Campeona de España de larga distancia en Mataró con mejor marca nacional en 3.000 m
- Campeona de Galicia
- Campeona de España en 5.000 m y récord de España en Barcelona
- Participación en varios meeting internacionales y en el Festival de la Juventud de Bakú



WWW.LPUBLICACIONES.COM

PREMIOS GALICIA SPORT 2020 - 41
NATAción - MEJOR NADADORA

- **Tienes sólo 16 años, pero tu progresión está siendo excelente. ¿Hasta dónde crees que puede llegar, cuáles son tus objetivos en el deporte?**

- "Bueno, así a corto plazo, me gustaría acudir al Campeonato de Europa, tanto de piscina como de aguas abiertas, y ya más a largo plazo pues sumpongo que como cualquier deportista poder llegar a disputar unos Juegos Olímpicos. Sé que es muy difícil, pero es el sueño de todo el que se dedica a un deporte de una manera tan intensa y con tantas horas de sacrificio, entrenamiento y esfuerzo".

- **Entrenas duro en el Centro de Tecnificación de Pontevedra. Cuéntanos cómo es el día a día y los entrenamientos:**

- "A ver, es duro, pero se llevan bien. Los lunes, miércoles y viernes salimos de clase por la mañana para entrenar, y luego por la tarde más trabajos; y los martes y jueves, sólo entrenamos por la tarde. Es duro pero te acabas acostumbrando porque además es lo que me gusta".

- **Ha cambiado todo con la pandemia de covid, también por supuesto en el mundo del deporte. ¿Cómo os está afectando?**

- "Sí ha cambiado mucho la verdad, en la natación además al ser un espacio cerrado, a la hora de competir por ejemplo, limita mucho el número de personas para nadar y este año no podemos tener a nuestra gente animándonos en la piscina. Es una pena y se echa mucho de menos el calor y el apoyo de los nuestros, de nuestra familia".

- **Compites con las mejores, recientemente en el Open de Cataluña disputado en Tarrasa has logrado muy buenos resultados. ¿Te fijas en ellas para mejorar y progresar?**

- "Sí, me gusta nadar con las mayores para mejorar cosas a la hora de plantear una prueba o para fijarme más en los pequeños detalles que marcan siempre un poco la diferencia. De todas se puede aprender y yo procuro hacerlo siempre que compito".

- **Antes lo mencionabas, el sueño de todo deportista sería poder disputar unos Juegos Olímpicos:**

- "Sí, creo sin duda que es lo mejor que le puede pasara a un deportista".

- **Es duro compaginar tus estudios con la alta competición y la exigencia del entrenamiento diario, por las horas dedicadas, viajes, concentraciones, etc.?**

- "Al final todo se acaba llevando. Sí que es cierto que en el Centro de Tecnificación de Pontevedra intentan ayudarnos lo máximo posible y la verdad es que nos lo hacen más llevadero".

Esta es Paula Otero, una gran nadadora gallega que a su corta edad ya ha sido campeona de España junior batiendo la mejor marca nacional de 16 años en los 5.000 metros, ha sido convocada varias veces por la Federación Española de Natación. En octubre pasado, por ejemplo, brilló en Francia con el equipo nacional en el meeting de Vendanges, ha participado con éxito también en el Festival Olímpico de la Juventud de Bakú, Azerbayán y en definitiva, y en aguas abiertas es una gran especialista, aunque como dice siempre ella: "me quedo con la piscina, las aguas abiertas lo tengo como una segunda opción". Sus entrenadores siempre han definido a Paula como "una nadadora completa, rápida, tanto en la piscina como a la hora de aprender cosas nuevas, y con un carácter muy competitivo que es fundamental para seguir progresando. Le encanta entrenar y a la hora de competir siempre quiere ganar, y eso es algo que no es tan fácil de encontrar, ha comentado en alguna ocasión algunos de sus entrenadores como Fernando Zarzosa, Jesús de la Fuente y ahora en el CAR de Pontevedra, Luisa Domínguez que me confesaba que "Paula es un encanto de niña y muy buena nadadora".

