

Absolutos, Junior e Infantís

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADOS
20.30 - 22.30	19.45 - 22.00	20.15 - 22.30	19.45 - 22.00	19.45 - 22.00	11.30 - 13.30
SECO:	18.30 - 19.45		18.30 - 19.45		

Alevíns

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADOS
18.45 - 20.30	16.00 - 17.30	18.45 - 20.30	16.00 - 17.30	18.00 - 19.45	11.30 - 12.30

Benxamíns

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	
16.00 - 17.00	17.15 - 18.15	16.00 - 17.00	17.15 - 18.15	16.00 - 17.00	

Grupos de Iniciación á Competición

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES	SÁBADOS
Grupo 1 (3 días) 2007 a 2005 17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45	
Grupo 2 (3 días) 2004 e maiores 17.30 - 18.15		17.30 - 18.15		17.30 - 18.15	
	Grupo 3 (2 días) 16:00 – 16:45			Grupo 3 (2 días) 16:00 – 16:45	
					Grupo 4 (1 día) 2004 e maiores 10:15 – 11:00
					Grupo 5 (1 día) 2007 a 2005 11:00 – 11:45